



A la découverte des COURGETTES du GARD

Quand les manger ?



De mars à octobre

Nous pouvons manger des courgettes gardoises sur une très longue période du printemps à l'automne.

Des centaines de recettes



Gratin, quiche, farcie, poêlée, en lasagne, cuite, crue... Avec la courgette, les recettes sont innombrables. On peut même manger ses fleurs en beignets.

Courgette ou concombre ?



Courgette et concombre se ressemblent mais il y a des différences. Le concombre a une peau plus lisse. Pour pousser, la courgette a besoin de place (elle s'étale au sol), alors que le concombre pousse en hauteur comme une liane.

1er département français



700 ha : Le Gard est 1er département producteur de courgettes en France. La courgette est une culture généreuse puisque elle peut produire jusqu'à 40 tonnes/ha.



Pour en savoir +
www.agriculturegardoise.fr

